



**Urlaub für Parkinson-Erkrankte
und ihre Angehörigen:
Bleiben Sie in Bewegung!**

**Lebensfreude und Aktivurlaub
am Zwischenahner Meer
ab 59 Euro pro Person mit Vollpension.**

**Der mildtätige Verein
Erholungshilfe e.V. macht es möglich!**

Wir bieten viel – und verlangen wenig

Ein schmuckes Haus mit 21 renovierten Einzel- und 19 Doppelzimmern mit Balkon oder Terrasse, eigenem Bad und WC, barrierefrei, direkt am Zwischenahner Meer. Wir sind auf **Gruppenreisende** eingestellt. An **Parkinson erkrankte Menschen** wie auch **Angehörige** verbringen bei uns wunderbare Tage zum Abschalten und Auf tanken.

Für Ausflüge in die reizvolle Umgebung stehen Ihnen unsere **Kleinbusse auch mit Hebebühne** zur Verfügung. Schon ab **59 Euro pro Person mit Vollpension** können Sie sich bei uns verwöhnen lassen.

Bewegungsangebote im Haus

Bewegung ist nicht nur für Parkinsonpatienten das **A und O**. Deshalb befindet sich eine **eigene kleine Sporthalle** für therapeutische Übungen direkt bei uns im Haus. Unser Garten führt bis ans Ufer und eignet sich für Ballspiele. Ob Tischtennis oder Kicker, ob Kneipp-Treten oder Volleyball, alles ist da.

Bewegungsangebote vor Ort

Eine **Nordic Walking Route** führt **direkt an unserem Haus vorbei**, der Rad- und Wanderweg rund ums Meer ebenso. Von hier erreichen Sie auch alle **20 ausgeschilderte Radrouten**. Golf- und Tennisspielerinnen, Minigolfer oder Angler kommen hier ebenfalls auf ihre Kosten. Im **neugestalteten Kurpark** lassen sich bei kostenlosen Bewegungsangeboten wie Qigong oder Tai Chi schnell neue Kontakte knüpfen.

Das **Wellenbad** und »Wellness am Meer« mit Massage und anderen Wellness-Angeboten sind nur wenige hundert Meter entfernt.

Reizvolle Lage im Nordwesten Deutschlands

Bad Zwischenahn liegt südlich von Ostfriesland, 50 km westlich von Bremen im Ammerland, das durch **Rhododendrenblüten** von April bis Juni bekannt ist und durch das Zwischenahner Meer, einem 5,5 Hektar großem Binnensee. Bad Zwischenahn ist **barrierefrei** und mit einem Reha-Zentrum auf Gäste mit Einschränkungen

eingestellt. Das Freizeitzentrum erster Güte, mehrfach zertifiziert mit dem **Gütesiegel »Reisen für Alle«** ist mit vielen inhabergeführten Geschäfte im Ort **auch ein wahres Shoppingparadies**. Historische Lokale wie der Spieker bieten beste regionale Gerichte.

Im »Park der Gärten«, Deutschlands erster Mustergartenanlage lässt es sich herrlich spazieren gehen. Die »Weiße Flotte« fährt mehrmals täglich über den See und mit Einheimischen lassen sich viele Feste feiern: vom Räuchermarkt über das Maibaum-Setzen bis zum Advent.

Die Erholungshilfe – ein Pionier für Erlebnisurlaube für Menschen mit Einschränkungen

Der mildtätige Verein Erholungshilfe aus Hannover organisiert seit 55 Jahren Erlebnisurlaube für Menschen mit Einschränkungen und besonderen Bedürfnissen. Bad Zwischenahn ist unser Schwerpunkt. Herzliche und versierte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen begleiten unsere Arbeit. Mehr zu uns und unseren Angeboten finden Sie auf www.erholungshilfe.de. Dort steht unter dem Punkt »Service« auch unser Hausprospekt zum Herunterladen für Sie bereit.

Übrigens:

Selbstverständlich sind alle Therapeuten, die parkinson-erkrankten Menschen helfen, auch in Bad Zwischenahn zu finden. Sprechen Sie uns an. Wir kümmern uns gerne um Ihre Wünsche.

Und wann dürfen wir Sie und Ihre Regionalgruppe in Bad Zwischenahn begrüßen?

Auf Ihren Anruf freuen sich

Ute Cachovan und Klaus Beinhorn

Kokenstr. 5
30159 Hannover
Tel. 0511/ 85 40 00



E-Mail: erlebnis@erholungshilfe.de
Internet: www.erholungshilfe.de